

ちよつと
教えてください

お茶のこと

今回は、お茶について
三重県茶商工業協同組合さんに教えていただきました

？ 三重県のお茶はどのようなお茶ですか？

A 三重県のお茶の歴史は古く、江戸時代には伊勢茶として伊勢商人によって江戸をはじめ東北地方まで販売されていました。また、伊勢神宮の御師の手土産として全国に配られていたそうです。全国では、栽培面積、生産量ともに全国3位の産地です。

？ 伊勢茶という名をよく聞きますが、どのようなお茶ですか？

A 三重県では、北勢地域から中南勢地域にかけて、「煎茶」、「かぶせ茶」、「深蒸し煎茶」などの特徴あるお茶が栽培されています。また、茶産地の市町などが付けているお茶の名前に水沢茶、鈴鹿茶、亀山茶、松阪茶、大台茶などがありますがその総称を「伊勢茶」と呼んでいます。

？ お茶は体に良いと聞きますが、どんな良さがあるのですか？

A お茶が日本に伝えられた当時は、薬として飲まれていたようで、その成分や効能が最近の研究で分かっています。例えば、渋み成分であるカテキンには、殺菌作用や抗酸化作用があり、ガン、インフルエンザ、生活習慣病の予防に良いといわれています。苦み成分のカフェインには覚醒作用や疲労回復作用、旨み成分のテアニンには、人の心と体をリラックスさせる効果があります。

お茶の良さは、体に役立つ成分がたくさん含まれおり、その成分を日々自然と飲むだけで摂取できることです。気合を入れて続けようとするのではなく、まずは「美味しい」と感じる緑茶を探してみましょう。毎日飲める美味しいお茶が、自然に健やかさを育んでくれると思います。



伊勢茶のイメージキャラクター
茶柱 Tats

～ 新規会員のご紹介 ～ ■令和元年度の新設組合をご紹介します。

名 称	所 在 地	主 な 事 業
グローバル産業支援事業協同組合	度会郡南伊勢町小方竈150番地	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、教育情報提供、福利厚生
協同組合ZIPANG	四日市市北浜町10番11号	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、共同労務管理、福利厚生
J.HAPPINESS協同組合	松阪市京町511番地1	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、教育情報提供
グッドフェローズ協同組合	名張市栄町2874番地1	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、職業紹介、教育情報提供、福利厚生
東海インターナショナル協同組合	四日市市馳出町一丁目13番地	共同購買、外国人技能実習生共同受入、教育情報提供、福利厚生
旺和協同組合	松阪市五主町1260番地38	共同購買、調査研究、外国人技能実習生共同受入、職業紹介、教育情報提供、福利厚生
アジアワークサービス協同組合	松阪市中央町515番地3	共同購買、外国人技能実習生共同受入、教育情報提供
M2Jサポート協同組合	四日市市鶴の森二丁目2番12号	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、教育情報提供、福利厚生
企業組合高野尾サトイモ研究会	津市高野尾町1628番地2	里いもの販売、里いもを活用した加工食品の製造・販売
ふれんど協同組合	名張市鴻之台二番町114番地2	共同購買、共同宣伝、外国人技能実習生共同受入、共同労務管理、教育情報提供、福利厚生
東海ドリーム協同組合	四日市市ときわ二丁目12番23号	共同購買、外国人技能実習生共同受入
サンユー技術協同組合	四日市市桜台本町187番2号	共同購買、調査・研究、外国人技能実習生共同受入、職業紹介、教育情報提供、福利厚生